



GÖCEK YAT KULÜBÜ OPTIMIST EĞİTİMLERİ İÇERİĞİ

OPTIMIST EĞİTİMLERİ

6 -13 yaş arası çocuklarımıza hitap eden bu kursta sporcu;

6 yaşındaki çocukların okuma yazma ve yüzme bilmesi, eğitime başlayabilmeleri için gereklidir.

Kurs İçeriği

- Denizcilik Terimleri
- Deniz ve yelken prensipleri
- Seyir esnasında uyulması gereken kurallar
- Yelkencilikte kullanılan terimler
- Düşümler
- Basit Seyirler
- Optimist Teknenin kısımları
- Yelken donanımı
- Yelkencilik yeteneklerini geliştirmek için yelkenle oyunlar

Kursun Faydaları

- Denizle barışık olmak
- Yelken sporunun tadına varmak
- Doğa ile uyumlu bir yaşam sürmek
- Doğru zamanda doğru kararı verip uygulayabilmek
- Deniz ve rüzgar gibi doğa olayları ile başa çıkabilmek ve onlardan faydalanmak
- Sorumluluk almak
- Görev paylaşımının önemini kavramak
- Özgüven kazanmak
- Organizasyon yeteneği

Eğitim Teknesi : Optimist

Kurs Gün ve Saatleri

Dönem / Sabah saatleri

- **Tarihi** : Dönem içi tarihler
- **Saati** : 10:00 - 13:00
- **Günü** : Pazartesi - Salı - Çarşamba - Perşembe - Cuma

Güvenlik / Sağlık



GÖCEK YAT KULÜBÜ OPTIMIST EĞİTİMLERİ İÇERİĞİ

- GYC Yaz Okulu eğitimlerinde can yeleđi giymek zorunludur.
- Eđitmenimiz, TYF yönetmeliklerince ilgili eğitim ve sertifikalara sahiptirler.